

A l'occasion de la sortie du livre «Devenir Coach... du rêve à la réalité» de Sonia Piret

7000 Mons

Parc du Bois de Mons, 121

Conférences les lundis 16 et 30 septembre de 18 h 30 à 20 h | Réservation souhaitée au 0498 04 65 33 | PAF 10 euros.



4670 Blegny

Rue André Ruwet, 5

Les 5 et 6 octobre | Uniquement sur réservation par mail à sonia.piret@ecoledecoaching.be en indiquant les numéros des ateliers choisis | PAF : 1 atelier : 10 euros, 2 ateliers : 15 euros : 4 ateliers : 20 euros | Les deux journées, soit 8 ateliers : 30 euros

HEURES	SAMEDI 5 OCTOBRE	
10 h	Accueil	
10 h 15 à 11 h	Atelier 1	Comment faire face au changement ? par Sophie Marchal
	Atelier 2	Comment dire non et mettre ses limites ? par Nathalie Pettiaux
	Atelier 3	Coaching individuel par Véronique Denis
11 h 45 à 12 h 30	Atelier 4	Numérologie : chemin de vie et jours de chance par Angela Cioppa
	Atelier 5	Travailler autrement pour un mieux-être au travail par Magali Jemine
	Atelier 6	Coaching individuel par Sophie Marchal
14 h 00 à 14 h 45	Atelier 7	Vivre plus sereinement mon rôle de belle-mère/beau-père par Marylène André
	Atelier 8	Orientation professionnelle : trouver sa voie par Christel Leys
	Atelier 9	Coaching individuel par Anne Géron
15 h 30 à 16 h 15	Atelier 10	Trois pas vers ma place par Anne Géron
	Atelier 11	Gestion des émotions dans les relations professionnelles par Françoise Dubois
	Atelier 12	Coaching individuel par Marylène André
HEURES	DIMANCHE 6 OCTOBRE	
10 h	Accueil	
10 h 15 à 11 h	Atelier 13	Stress, fatigue, émotions, confiance en soi... comment les plantes peuvent-elles vous soutenir ? par Marie Lacour
	Atelier 14	Le coaching au service des problématiques de burnout et de harcèlement par Sonia Piret
	Atelier 15	Coaching individuel par Audrey Poirrier
11 h 45 à 12 h 30	Atelier 16	Découvrir ses talents et libérer sa créativité : voyage au coeur de soi par Audrey Poirrier
	Atelier 17	Méditation guidée : à la rencontre de ma bulle de ressourcement par Marylène André
	Atelier 18	Coaching individuel pour jeunes (à p. de 16 ans) par Damienne Struvay
14 h 00 à 14 h 45	Atelier 19	Quelles sont les blessures émotionnelles qui affectent mon bonheur ? par Isabelle Porteman
	Atelier 20	Prendre un moment pour enfin se détendre par Nadia Ruth
	Atelier 21	Coaching individuel par Sylvie Petrisot
15 h 30 à 16 h 15	Atelier 22	Les clefs de la gestion du stress par Nadia Ruth
	Atelier 23	La force de l'acceptation face à l'épreuve (maladies, accidents, handicaps...) par Yves Krauth
	Atelier 24	Coaching individuel par Véronique Denis



Win Coach

Wincoach | Ecole de Coaching | Centre de formations certifiantes et continuées pour professionnels de la relation d'aide
5, rue André Ruwet - 4670 BLEGNY | Sonia Piret 0486 707 496

www.wincoach.be

4630 Soumagne

22, rue de Wergifosse

Les 5 et 6 octobre | Uniquement sur réservation par mail à sallelaconvi@ecoledecoaching.be en indiquant les numéros des ateliers choisis | PAF : 1 atelier : 10 euros

HEURES	SAMEDI 5 OCTOBRE	
10 h	Accueil	
10 h 30 à 12 h 30	Atelier 1 Mal dans sa peau, mal dans son corps, mal dans son coeur... que faire ?	Interview de 7 coachs professionnels avec des spécificités différentes sur des problématiques fréquentes rencontrées actuellement. Problème de stress, de fatigue, de manque d'énergie, de confiance en soi, de choix et de passage à l'action, d'équilibre vie privée-vie professionnelle, de place ? Le coaching peut-il vous aider ? Quand et comment ? Quelles en sont les limites ? Vous aurez la possibilité de rencontrer tous les intervenants : bienvenue à vos questions et réflexions...
13 h 30 à 16 h 30	Atelier 2 Vous souhaitez vous former ?	Vous avez envie de vous former aux métiers de l'accompagnement ou d'acquérir des outils supplémentaires ? Des responsables de centres de formations professionnelles représentant les métiers de coach mental, coach sportif, coach nutritionniste, coach humaniste global, coach scolaire et équicoach vous éclaireront sur la réalité du métier et sur le parcours à suivre. Ils seront à votre disposition pour toutes vos questions.
19 h 30 à 22 h	Atelier 3 En toute confiance	Place au théâtre : « La Marchande de Cris », pièce écrite par Richard Villers et interprétée par Sonia Piret. Témoignage : «Coaching : plus qu'une profession... un parcours de vie» par Sonia Piret
	HEURES DIMANCHE 6 OCTOBRE	
14 h 30 à 17 h 30	Atelier 4	Evoluer : repartez avec un nouvel outil et des pistes d'évolution Echanger et partager entre pairs : posez vos questions et enrichissez vos connaissances ! Témoignage : «Coaching, plus qu'une profession... un parcours de vie» par Sonia Piret

1471 Loupoigne

21, rue de la Goyette

Le dimanche 10 novembre | Uniquement sur réservation par mail à sonia.piret@ecoledecoaching.be en indiquant les numéros des ateliers choisis | PAF : 1 atelier : 10 euros | 2 ateliers : 15 euros | La journée complète, soit 7 ateliers : 20 euros

HEURES	DIMANCHE 11 NOVEMBRE	
9 h 30	Accueil	
10 h 00 à 10 h 45	Atelier 1	Comment dire non et mettre ses limites ? par Nathalie Pettiaux
	Atelier 2	Coaching individuel par Marie Lacour
11 h 00 à 11 h 45	Atelier 3	Stress, fatigue, émotions, confiance en soi... comment les plantes peuvent-elles vous soutenir ? par Marie Lacour
	Atelier 4	Equicoaching par Nathalie Pettiaux
12 h 00 à 12 h 45	Atelier 5	La méthode Félicitée, une approche bienveillante pour libérer votre potentiel en 7 minutes, par Christine Doods
	Atelier 6	Coaching individuel par Sonia Piret
13 h 00 à 13 h 45	Atelier 7	Prévenir ou dépasser le burnout, le coaching peut-il vous aider ? par Sonia Piret
	Atelier 8	Coaching individuel par Marie Lacour
14 h 00 à 14 h 45	Atelier 9	Le triangle de Karpman : victime, bourreau ou sauveur. Comment sortir de ce piège ? par Véronique Delhaye
	Atelier 10	Coaching individuel par Nathalie Pettiaux
15 h 00 à 15 h 45	Atelier 11	Se former au coaching et à l'équicoaching... par Nathalie Pettiaux et Sonia Piret
	Atelier 12	Coaching individuel par Magali Jemine
16 h 00 à 16 h 45	Atelier 13	Face à la manipulation et au harcèlement par Magali Jemine
	Atelier 14	Coaching individuel par Véronique Delhaye